



# Anmeldung Kyokushinkai Karate Beckenried

Ein regelmässiges Training fördert deine körperlichen Kräfte, deine Gesundheit und führt zur Geschmeidigkeit und Beweglichkeit deines Körpers. Nicht nur die körperlichen Kräfte werden gefördert, sondern auch die geistlichen Kräfte werden angesprochen. Karate beinhaltet auch Elemente wie Disziplin und Respekt. Es ist eine Kunst, die zur Weiterentwicklung und Festigung der Persönlichkeit führt, was unser inneres Wachstum anstrebt.

Durch Training, Disziplin und Körperkontrolle erreichst du ein waches Körperbewusstsein. Karate eignet sich deshalb bestens, um dem heutigen Stress im Alltag entgegenzuwirken und Körper und Geist fit zu halten. Kontinuierliches Training steigert das Wohlbefinden, stärkt die Gesundheit und gibt Selbstvertrauen.

Karate besteht aus den folgenden Elementen: *Kihon* (Grundschiule), *Kumite* (Kampf), *Kata* (detaillierte Festlegung von Bewegungsabläufen) und *Selbstverteidigung*.

Und das Wichtigste – Es macht Riesenspass!

Ort: Turnhalle Allmend / Dienstag, 17.00 – 18.15 Uhr  
Donnerstag, 17.15 – 18.30 Uhr

Jahresbeitrag: 1. Jahr

Kinder bis 16 Jahre	CHF 160.-	CHF 120.-*	CHF 200.-*(2 Kinder)
Erwachsene	CHF 200.-	CHF 160.-*	CHF 270.-*(2 Erw.)
			CHF 230.-*(1 Erw.& 1 Kind)

Bitte am 1. Trainingstag mitbringen inkl. 1 Passfoto

Folgejahre

Kinder bis 16 Jahre	CHF 80.-	CHF 40.-*
Erwachsene	CHF 120.-	CHF 40.-*

\*Bei bestehender Mitgliedschaft der SUB wird der Jahresbeitrag abgezogen.

Versicherung: Ist Sache der Teilnehmerinnen

Eintritt: Der Einstieg ist jeder Zeit möglich

Anmeldung: Sensei Motomi Zrotz, Hostattstrasse 14, 6375 Beckenried / 078 627 18 57

Ich freue mich auf dich

Osu, Sensei mo

Karate Gi und weiteres Karate Material, kann bei mir bezogen werden.

Prüfungen werden separat verrechnet.



## **Anmeldung Kyokushinkai Karate**

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_ Schulklasse: \_\_\_\_\_

AHV-Nummer (J&S-Abrechnung): \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

Unterschrift Erwachsene: \_\_\_\_\_

Unsere Homepage und unser GV-Heft lebt von den Impressionen der Vereinsanlässe. Es besteht die Möglichkeit, dass man dein Kind auf einem ausgewählten Foto/Film sehen kann. Mit der Unterschrift als Eltern bestätigst du dein Einverständnis. Falls du damit nicht einverstanden bist, melde dich bitte schriftlich beim Vorstand.